

**Ansprechbar sind:**

Achim Zerrer, Pfarrer,  
Leiter der Seelsorgeeinheit

**Telefon: 0721 912 74-0**

achim.zerrer@allerheiligen-ka.de

Nicolet Alef, Gemeindereferentin,  
Präventionsbeauftragte der Seelsorgeeinheit

**Telefon: 0721 35 25 68 96**

mobil: 01573 1108356

nicolet.alef@allerheiligen-ka.de

**brücke**

Psychologische und seelsorgerliche Beratung;

keine Anmeldung erforderlich

Kronenstr. 23

D-76133 Karlsruhe

**Telefon: 0721 385 038**

E-Mail: info@bruecke-karlsruhe.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:

von 10.00 – 13.00 Uhr

und 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: von 16.00 – 20.00 Uhr

**Telefon- und Onlineberatung für Betroffene  
von sexualisierter Gewalt**

Telefonberatung: **0800 0005640**

anonym und innerhalb Deutschlands

kostenfrei im Mobil- und Festnetz

täglich besetzt von 14.00 – 20.00 Uhr –

außerhalb dieser Zeiten rufen die Berater nach

Wunsch zurück

Internetberatung

[www.hilfe-nach-missbrauch.de](http://www.hilfe-nach-missbrauch.de)

anonym und 24 Stunden besetzt

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:

**0800 2255530**

kostenfrei und anonym

**Notfall-Nummern**

Telefonseelsorge:

**0800 111 0 111** oder **0800 111 0 222**

(kostenlose anonyme Beratung, rund um die Uhr

besetzt) [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Bundesweites Hilfetelefon

**08000 116 016**

(kostenlose Rufnummer, rund um die Uhr besetzt)

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



**Hilfe und Prävention bei Missbrauch**

„Von sexueller Gewalt oder sexuellem Missbrauch sprechen wir, wenn eine Person ihre Machtposition, die Unwissenheit oder das Vertrauen eines Mädchen oder eines Jungen benutzt, um eigene Bedürfnisse nach Sexualität, Macht oder Körperkontakt durch sexuelle Handlungen zu befriedigen“

Quelle: Flyer AllerleiRauh

Das kann Zuhause aber auch in Institutionen, wie Schule, Kirche, Sport- oder Musikverein geschehen. Und es kann jeden treffen unabhängig von Geschlecht, Alter, Aussehen, Kleidung, Hautfarbe und sozialer Herkunft. Auch Menschen mit Einschränkungen können betroffen sein.

**Sie sind von einer  
nicht hinnehmbaren Grenzüberschreitung,  
einem sexualisierten Übergriff  
oder einer Missbrauchshandlung  
betroffen und möchten Beratung?**

In diesem Flyer steht, an wen Sie sich wenden können, um Hilfe zu erhalten.

Die Erzdiözese Freiburg hat eine von kirchlichen Strukturen unabhängige Ansprechpartnerin für Hilfe und Beratung bei Missbrauch ernannt. Ihre Aufgabe ist es, Verdachtsfälle sexuellen Missbrauchs oder sexuell motivierte Übergriffe und andere Formen der Gewaltanwendung in externer Verantwortung zu klären:

#### **Dr. Angelika Musella**

Diözesane Beauftragte zur Prüfung des Vorwurfs von sexuellem Missbrauch Minderjähriger  
Hilfe bei Missbrauch  
**Telefon: 0761 703980**  
E-mail: [beauftragte@musella-collegen.de](mailto:beauftragte@musella-collegen.de)

#### **Betreuungstelefon**

Selbst betroffene Personen oder deren Angehörige, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Katholiken des Erzbistums Freiburg und alle am Thema interessierten Personen erhalten Informationen und Auskünfte unter  
**Telefon: 0761 2188 975**  
E-mail: [kontakt@ebfr.de](mailto:kontakt@ebfr.de)  
Erreichbar werktags von 08.00 – 18.00 Uhr

#### **Fach-Beratungsstellen:**

##### **AllerleiRauh**

Zielgruppen: Mädchen, Jungen, Frauen, Männer, Weibliche Jugendliche (14-18 Jahre), Männliche Jugendliche (14-18 Jahre), Angehörige / Bezugspersonen, Fachkräfte  
Kontakt: jederzeit telefonisch  
Montag + Mittwoch von 11.00-12.00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag von 16.00-17.00 Uhr, am Telefon persönlich. Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Wenn Sie eine Nachricht hinterlassen, erhalten Sie einen Rückruf.

**Telefon: 0721 133 5381** oder **133 5382**

E-mail: [allerleirauh@sjb.karlsruhe.de](mailto:allerleirauh@sjb.karlsruhe.de)

##### **Wildwasser & FrauenNotruf**

Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen e. V.

Zielgruppen: Mädchen, Frauen, Weibliche Jugendliche (14-18 Jahre), Angehörige / Bezugspersonen, Fachkräfte  
Montag: 10.00 – 12.00 Uhr  
Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr  
Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr

**Telefon: 0721 859 173**

E-mail: [info@wildwasser-frauennotruf.de](mailto:info@wildwasser-frauennotruf.de)  
[www.wildwasser-frauennotruf.de](http://www.wildwasser-frauennotruf.de)

#### **Allgemeine Beratungsstellen**

Psychologische Beratungsstellen Ost und West für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Telefon: 0721 133 5360**

E-mail: [pbs@sjb.karlsruhe.de](mailto:pbs@sjb.karlsruhe.de)

[www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/pbst/](http://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/pbst/)

#### **Helfende Internetseiten:**

<http://www.nina-info.de/>

[www.kja-](http://www.kja-freiburg.de/html/content/hilfe_beratung.html)

[freiburg.de/html/content/hilfe\\_beratung.html](http://www.kja-freiburg.de/html/content/hilfe_beratung.html)

[www.gottes-suche.de](http://www.gottes-suche.de)