

Stufen (von Hermann Hesse)

*Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
In andre, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.*

*Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.*

*Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...*

Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

*Wohlan denn, Herz,
nimm Abschied und gesunde!*

(H. Hesse)



Katholische
Kirchengemeinde
Karlsruhe
Allerheiligen

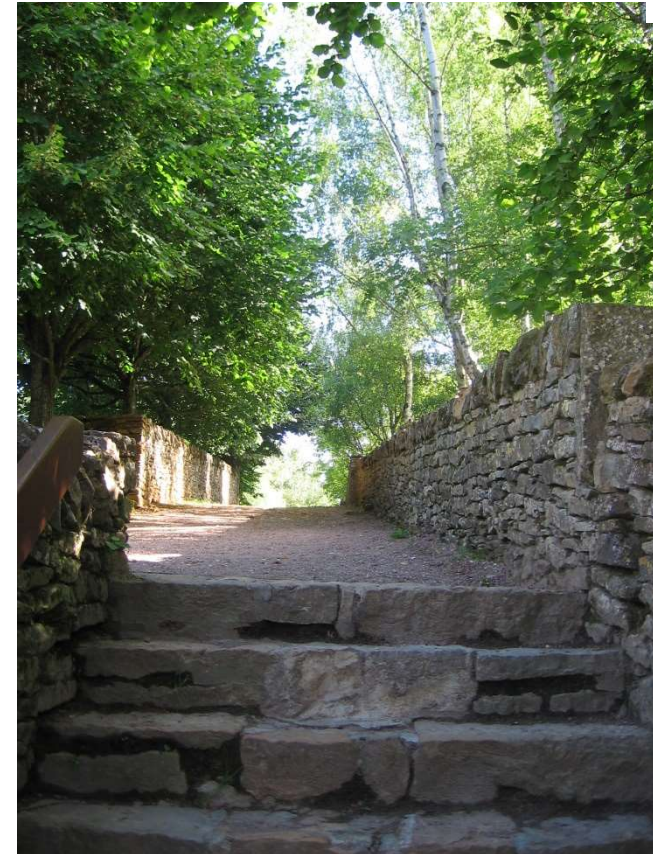


Foto: Meike Trojansky, Mazille 2012

Der Umgang mit den Abschieden unseres Lebens
4 Termine im Oktober und November 2018

Immer wieder „Abschied nehmen“ prägt unser Leben. Es gehört dazu, wie die Luft zum Atmen. Im Großen, wie im Kleinen, als Kind, wie als Erwachsener oder auch älterer Mensch. Immer wieder müssen wir uns von Liebgewonnenem verabschieden und neu beginnen: Eine Freundschaft zerbricht, eine Familiensituation verändert sich, ein Haustier stirbt, ein Umzug steht an, die Gesundheit weicht oder ein lieber Mensch verlässt uns.

Immer wieder „Abschied nehmen“ ist nicht einfach, kostet unheimlich viel Kraft, braucht Mut und gute Wegbegleiter, die auch bereit sind, wirklich schwierige Situationen mit uns auszuhalten. Momente, in denen wir genau so sein dürfen, wie wir jetzt gerade sind.

Und doch:

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“, so H. Hesse.

Ein Angebot für Menschen ...

- ∞ die in einer Abschiedssituation der unterschiedlichsten Art sind oder diese in letzter Zeit erlebt haben.
- ∞ die der Frage nachgehen wollen: Wie kann ich die Situation positiv bewältigen und selbstbewusst gestalten?
- ∞ die Lust haben, sich mit sich und anderen auseinanderzusetzen.

Ein Angebot zum **Umgang mit den Abschieden unseres Lebens** an 4 Terminen:

- **Samstag, 6. Okt. 2018, 14 – 17 Uhr**
Albert-Füssinger-Saal, Ständehausstr. 4, Karlsruhe
- **Dienstag, 16. Okt. 2018, 18:30 – 20:30 Uhr**
Albert-Füssinger-Saal
- **Dienstag, 30. Okt. 2018, 18:30 – 20:30 Uhr**
Albert-Füssinger-Saal
- **Dienstag, 6. Nov. 2018, 18:30 – 20:30 Uhr**
Albert-Füssinger-Saal

Die Auseinandersetzung mit den jeweiligen „Zaubern des Lebens“ werden wir kreativ und ganzheitlich gestalten: Film und Bild, Text wie künstlerische Ausdrucksformen, Musik und spirituelle Elemente werden dabei ihren Ausdruck finden.

Jeder Teilnehmer entscheidet selbst, was ihm oder ihr guttut. Ebenso sind Einzelgespräche möglich. Das Angebot ist ausgerichtet für max. 16 Teilnehmer.

Leitung:

Meike Trojansky, Pastoralreferentin
Roswitha Foye und Sr. Eva-Maria Schaffner

Verbindliche Anmeldung bis 28. Sept. 2018 unter meike.trojansky@allerheiligen-ka.de, 07 21/ 9 85 41 14
St. Bonifatius, Sophienstr. 127, 76135 Karlsruhe

Bei Rückfragen scheuen Sie sich nicht, sich zu melden.